

アレルギー対応食①（原材料成分一覧）※2パターン有 利用曜日を確認ください(土日は問合せください)

月・水 夕食	
品名	原材料名
Gリーフ	グリーンリーフ
スパゲティーミートソース	＜スパゲッティ＞(強力小麦粉、デュラム小麦のセモリナ) ＜ミートソース＞野菜(たまねぎ、にんじん)トマトペースト、食肉(牛肉、豚肉)、大豆加工品、砂糖、食用植物油脂、ビーフエキス、食塩、ミルポワ／増粘剤(加工デンプン、キサンタン)、調味料(アミノ酸等)、酸味料(一部に小麦・牛肉・大豆・豚肉を含む) トマトケチャップ(トマト、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料)塩、コンショウ
粉ふきいも	じゃがいも、食塩
照焼きチキン	鶏肉、しょうゆ、砂糖、でん粉、粉末状大豆たん白、食塩、たれ(糖類、しょうゆ、でん粉、食塩、粉末しょうゆ、たん白加水分解物、粉末酢、みりん、香辛料、大豆油)／調味料(アミノ酸等)、ポリリン酸Na、カラメル色素、増粘剤(グァー)、甘味料(ステビア)、酸味料、(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む)
唐揚げ	鶏肉、でん粉、大豆油、しょうゆ、砂糖、食塩、香辛料、チキンミートパウダー、衣【米粉、でん粉、香辛料、食塩、から揚げ粉(でん粉、米粉、香辛料、食塩)砂糖】、揚げ油(大豆油)／加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、着色料(パプリカ粉末)、増粘剤(キサンタン)、(一部に小麦・大豆・鶏肉含む)
りんごゼリー	リンゴ果汁(国内製造)、糖類(粉あめ、ブドウ糖果糖液糖、グラニュー糖)／ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、ビタミンC、香料
さくら漬	大根、漬け原材料(食塩、醸造酢)／調味料(アミノ酸)、酸味料、香料、着色料(赤106)
ご飯	白米(学校給食米)
みそ汁(豆腐・ねぎ)	豆腐、ネギ、ほんだし(アミノ酸、食塩、かつおぶし粉末、かつおエキス、 乳糖 、砂糖、酵母エキス)、みそ(大豆、米、塩、こうじ)

火・木 朝食	
品名	原材料名
刻みキャベツ	キャベツ
塩鮭	さけ、食塩、
がんも煮	粉末状大豆たん白、植物油脂、枝豆、豆腐、にんじん、きくらげ、小麦粉、上新粉、大豆食物繊維、食塩、砂糖、揚げ油(植物油)、豆腐用凝固剤、クエン酸 ※小麦、大豆含む しょうゆ、砂糖、ほんだし(アミノ酸、食塩、かつおぶし粉末、かつおエキス、 乳糖 、砂糖、酵母エキス)
ひじき煮	ひじき、大豆、干しいたけ、しょうゆ、ぶどう糖、みりん、にんじん、たけのこ、油揚げ、植物油脂、清酒、かつお節、昆布／凝固剤、クチナシ色素 しょうゆ、砂糖、ほんだし(アミノ酸、食塩、かつおぶし粉末、かつおエキス、 乳糖 、砂糖、酵母エキス)(一部に小麦・大豆を含む)
ゆかりふりかけ	塩蔵赤しそ(赤しそ、食塩、梅酢)食塩、砂糖／調味料(アミノ酸等)、酸味料
ポテトフライ	じゃがいも、植物油脂、ブドウ糖／ピロリン酸Na(一部に小麦を含む)
トマト	トマト
刻みたくあん	大根、漬け原材料(食塩、しょうゆ)／調味料(アミノ酸)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、甘味料(アスパルテーム・L-フェニルアラニン化合物)、着色料(黄4)、(一部に小麦・大豆を含む)
ご飯	白米(学校給食米)
みそ汁(わかめ・麴)	わかめ、麴(小麦粉、小麦たんぱく／酸化防止剤(ビタミンE)、ほんだし(アミノ酸、食塩、かつおぶし粉末、かつおエキス、 乳糖 、砂糖、酵母エキス)、みそ(大豆、米、塩、こうじ)

火・木 昼食	2026/7/2
品名	原材料名
刻みリーフ	グリーンリーフ
白身フライ	ブタスダラ、衣(パン粉、小麦粉、でん粉、食塩)、調味料(アミノ酸)増粘剤(グァーガム) ※原材料の一部に小麦、大豆含む
ポテトフライ	じゃがいも、植物油脂、ブドウ糖／ピロリン酸Na(一部に小麦を含む)
切り干し大根と豚肉の炒め煮	切り干し大根、豚肉、ごま油、砂糖、しょうゆ、ほんだし(アミノ酸、食塩、かつおぶし粉末、かつおエキス、 乳糖 、砂糖、酵母エキス)
キャベツと春雨のドレッシング和え	キャベツ、にんじん、きゅうり、春雨、青じそドレッシング(醤油、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、発酵調味料、食塩、調味梅肉、ほたてエキス、かつお節エキス、チキンエキス、濃縮レモン果汁、香辛料、乾燥青じそ、／調味料(アミノ酸)、香料(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む))
トマト	トマト
しば漬	胡瓜、漬け原材料(食塩、しょうゆ)／調味料(アミノ酸等)酸味料、乳酸カルシウム、保存料(ソルビン酸K)甘味料(アスパルテーム・L-フェニルアラニン化合物)、着色料(赤106、赤102)、(一部に小麦・大豆を含む)
ご飯	白米(学校給食米)
みそ汁(豆腐・ねぎ)	豆腐、ネギ、ほんだし(アミノ酸、食塩、かつおぶし粉末、かつおエキス、 乳糖 、砂糖、酵母エキス)、みそ(大豆、米、塩、こうじ)

※小麦、大豆アレルギーには対応していません。味噌汁・煮物類のだしに**乳糖**が含まれています。

※食堂備え付けの胡麻ドレッシング、マヨネーズに卵が含まれています。

アレルギー対応食②（原材料成分一覧）※2パターン有 利用曜日を確認ください(土日は問合せください)					
火・木 夕食		水・金 朝食		水・金 昼食	
				2026/7/2	
品名	原材料名	品名	原材料名	品名	原材料名
刻みキャベツ	キャベツ	Gリーフ	グリーンリーフ	刻みキャベツ	キャベツ
照焼きチキン	鶏肉、しょうゆ、砂糖、でん粉、粉末状大豆たん白、食塩、たれ(糖類、しょうゆ、でん粉、食塩、粉末しょうゆ、たん白加水分解物、粉末酢、みりん、香辛料、大豆油)／調味料(アミノ酸等)、ポリリン酸Na、カラメル色素、増粘剤(グアー)、甘味料(ステビア)、酸味料、(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む)	きんぴらごぼう	ごぼう、にんじん、しょうゆ、砂糖、還元水飴、植物油、ごま、水飴、食塩、とうがらし／調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、酸化防止剤(ビタミンC)、酸味料、香料、漂白剤(次亜硫酸Na)、(一部に小麦・ごま・大豆を含む)	ポテトフライ	じゃがいも、植物油脂、ブドウ糖／ピロリン酸Na(一部に小麦を含む)
豚と玉ねぎの塩こしょう炒め	豚肉、たまねぎ、サラダ油、塩コショウ	マカロニときゅうりの青じそドレッシング和え	きゅうり、マカロニ、青じそドレッシング(醤油、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、発酵調味料、食塩、調味梅肉、ほたてエキス、かつお節エキス、チキンエキス、濃縮レモン果汁、香辛料、乾燥青じそ、／調味料(アミノ酸)、香料(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む))	もやしときくらげの野菜炒め	もやし、ピーマン、にんじん、きくらげ、チキンコンソメ(食塩、デキストリン、 乳糖 、チキンパウダー、砂糖、酵母エキス、たまねぎ、鶏脂、粉末しょうゆ(大豆、小麦含む)、シーズニングパウダー、にんにく／調味料(アミノ酸等)香辛料抽出物、酸化防止剤(ローズマリー抽出物)、ターメリック色素
唐揚げ	鶏肉、でん粉、大豆油、しょうゆ、砂糖、食塩、香辛料、チキンミートパウダー、衣【米粉、でん粉、香辛料、食塩、から揚げ粉(でん粉、米粉、香辛料、食塩)砂糖】、揚げ油(大豆油)／加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、着色料(パプリカ粉末)、増粘剤(キサンタン)、(一部に小麦・大豆・鶏肉含む)	ほうれん草とコーンのオリーブオイル炒め	ほうれん草、とうもろこし、オリーブオイル、塩コショウ、サラダ油	イカフライ	イカ、衣(パン粉、小麦粉、でん粉、食塩)/加工デンプン、調味料(アミノ酸)増粘剤(グアーガム)(一部に小麦・いか・大豆を含む)
ぶどうゼリー	ぶどう果汁、糖類(果糖ぶどう糖液糖、砂糖)／ゲル化剤(増粘多糖類)酸味料、加工でん粉、クエン酸鉄Na、香料	塩鮭	さけ、食塩	照焼きチキン	鶏肉、しょうゆ、砂糖、でん粉、粉末状大豆たん白、食塩、たれ(糖類、しょうゆ、でん粉、食塩、粉末しょうゆ、たん白加水分解物、粉末酢、みりん、香辛料、大豆油)／調味料(アミノ酸等)、ポリリン酸Na、カラメル色素、増粘剤(グアー)、甘味料(ステビア)、酸味料、(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む)
トマト	トマト	さくら漬	大根、漬け原材料(食塩、醸造酢)／調味料(アミノ酸)、酸味料、香料、着色料(赤106)	しば漬	胡瓜、漬け原材料(食塩、しょうゆ)／調味料(アミノ酸等)酸味料、乳酸カルシウム、保存料(ソルビン酸K)甘味料(アスパルテーム・L-フェニルアラニン化合物)、着色料(赤106、赤102)、(一部に小麦・大豆を含む)
きゅうり漬け	胡瓜、漬け原材料(食塩、しょうゆ)／調味料(アミノ酸)、酸味料、乳酸カルシウム、保存料(ソルビン酸K)、甘味料(アスパルテーム・L-フェニルアラニン化合物)、着色料(黄4、青1)、(一部に小麦、大豆含む)	ゆかりふりかけ	塩蔵赤しそ(赤しそ、食塩、梅酢)食塩、砂糖／調味料(アミノ酸等)、酸味料	みかんゼリー	糖類(グラニュー糖、粉あめ、果糖、水あめ)、みかん果汁／ゲル化剤(増粘多糖類)、ビタミンC、酸味料、香料
ご飯	白米(学校給食米)	オレンジ	オレンジ	トマト	トマト
みそ汁(なめこ・ねぎ)	なめこ、ネギ、ほんだし(アミノ酸、食塩、かつおぶし粉末、かつおエキス、 乳糖 、砂糖、酵母エキス)、みそ(大豆、米、塩、こうじ)	ご飯	白米(学校給食米)	ご飯	白米(学校給食米)
		みそ汁(うす揚げ・わかめ)	うす揚げ、わかめ、ほんだし(アミノ酸、食塩、かつおぶし粉末、かつおエキス、 乳糖 、砂糖、酵母エキス)、みそ(大豆、米、塩、こうじ)	みそ汁(えのき茸・わかめ)	えのき茸、わかめ、ほんだし(アミノ酸、食塩、かつおぶし粉末、かつおエキス、 乳糖 、砂糖、酵母エキス)、みそ(大豆、米、塩、こうじ)
※小麦、大豆アレルギーには対応していません。味噌汁・煮物類のだしに 乳糖 が含まれています。					
※食堂備え付けの胡麻ドレッシング、マヨネーズに卵が含まれています。					